

ZUR FREIEN ENTNAHME

Unser hausgemachtes Brot enthält Gluten

MENÜPLAN VOM 2. BIS 31. MÄRZ









TÄGLICH, AUSSER SAMSTAG, SONNTAG, FEIERTAG

MITTAGS-AKTION
Wasser mit Bio-Holunder oder Bio-Himbeer bzw. Bio-Johannisbeer
1/2 l € 2,50

| MENÜS BIS 16 UHR | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|-------------------------------------|---|--|---|--|---|
| | Wählen Sie als Vorspeise zwischen Tagessuppe oder Tsatsiki (G) bzw. knusprige Fetakäse-Tascherl (G) | | | | |
| MENÜ 1 FISCH € 9,50 | Makrelenfilet geräuchert, leicht gegrillt, dazu Rote Rüben-Jogurt-Salat und Kartoffeln (D, G) | Sardinenfilet in Olivenöl gebraten, dazu Skordalia, Kartoffeln und Salat (A, C, D, M) | Fischplatte mit Salat, Backofen-Kartoffeln und Zucchiniestreifen (A, C, D, G, R) | Spaghetti mit Miesmuscheln in Tomatensauce, dazu Salat (A, C, R) | Seezungenfilet gegrillt mit Backofen-Kartoffeln, Zucchiniestreifen und Salat (D) |
| MENÜ 2 VEGETARISCH € 7,60 | Gefüllte Paprika mit Tomaten-Kräuterreis und Tomaten-Fetasauce übergossen, dazu Backofen-Kartoffeln und Salat (G) | Melanzani aus dem Backofen, gefüllt mit Zwiebeln, Knoblauch, Tomaten, dazu Kartoffeln und griechischer Bauernsalat (G) | Okra aus dem Backofen, dazu Kartoffeln und griechischer Bauernsalat (G) | Fisolen-Zucchini-Kartoffel-Eintopf, dazu griechischer Bauernsalat (G) | Penne in Fetakäse-Ruccola-Sauce, dazu Salat (A, C, G) |
| MENÜ 3 FLEISCH € 8,90 | Karree vom Iberico-Schwein, dazu Tsatsiki, Pommes und Salat (G) | Grillteller mit Reis, Gemüse, Kartoffeln und Salat | Ianis-Burger mit Tsatsiki und Backofen-Kartoffeln (G) | Kalbsleber mit gegrillten Zwiebeln und Tomaten, dazu Backofen-Kartoffeln | Hühnerfleisch-Gyros mit Tsatsiki, Pommes und Zwiebeln (G) |

Liste der 14 Allergene:

Liebe Gäste, schlagen Sie uns bitte Ihre Menüwünsche vor. Wir werden daraus die Beliebtesten für nächsten Monate auswählen und gerne in unseren Menüplan übernehmen.

-  A. Glutenhaltiges Getreide
-  B. Krebstiere
-  C. Ei
-  D. Fisch
-  E. Erdnuss
-  F. Soja
-  G. Milch oder Laktose
-  H. Schalenfrüchte
-  L. Sellerie
-  M. Senf
-  N. Sesam
-  O. Sulfite
-  P. Lupine
-  R. Weichtiere