

ZUR FREIEN ENTNAHME

Unser hausgemachtes Brot enthält Gluten

MENÜPLAN VOM 1. BIS 30. SEPTEMBER










TÄGLICH, AUSSER SAMSTAG, SONNTAG, FEIERTAG

MITTAGS-AKTION
Wasser mit Bio-Holunder oder Bio-Himbeer bzw. Bio-Johannisbeer
1/2 l € 2,50

MENÜS BIS 16 UHR	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Wählen Sie als Vorspeise zwischen Tagessuppe oder Tsatsiki (G) bzw. Melanzanirollo				
MENÜ 1 FISCH € 9,50	Redsnapper-Filet vom Grill, dazu Backofen-Kartoffeln und Salat (D)	Zander-Filet mit Backofen-Kartoffeln, Zucchini-Streifen und Salat (A, C, D, G)	Frische Makrele gegrillt mit Salat und Backofen-Kartoffeln serviert (D)	Fischplatte garniert mit Salat, Zucchini-Streifen und Backofen-Kartoffeln (A, C, D, G, R)	Rotbarsch-Filet aus dem Backofen nach Mönchs-Art mit Kartoffeln und Reis (D)
MENÜ 2 VEGETARISCH € 7,60	Tagliatelle mit Gemüse-Tomaten-Feta-Sauce, dazu gemischter Salat (A, C, G)	Gegrillte Haloumi-Polenta mit dicken Linsen, dazu Bauern-Salat (A, C, G)	Okra mit Teigreis in Tomaten-Sauce aus dem Backofen, dazu Bauern-Salat (A, C, G)	Fisolen-Kartoffel-weißer Kürbis-Eintopf, dazu Bauern-Salat (G)	Zuckererbsenschoten-junge Erbsen-Kartoffeln-Eintopf, dazu Bauern-Salat (G)
MENÜ 3 FLEISCH € 8,90	Gedünstetes Schweinefleisch mit Paprika Tricolore und Kastanien, dazu Backofen-Kartoffeln	lanis-Burger mit hausgemachten Pommes und Tsatsiki (C, G)	Hühner-Filet-Spieß mit Gemüse, Reis und Backofen-Kartoffeln	Schopfbraten-Steak vom Mangalitzaschwein gegrillt, dazu Reis, Gemüse und Backofen-Kartoffeln	Mousaka, dazu griechischer Bauern-Salat (A, C, G)

Liste der 14 Allergene:

Liebe Gäste, schlagen Sie uns bitte Ihre Menüwünsche vor. Wir werden daraus die Beliebtesten für nächsten Monate auswählen und gerne in unseren Menüplan übernehmen.

-  A. Glutenhaltiges Getreide
-  B. Krebstiere
-  C. Ei
-  D. Fisch
-  E. Erdnuss
-  F. Soja
-  G. Milch oder Laktose
-  H. Schalenfrüchte
-  L. Sellerie
-  M. Senf
-  N. Sesam
-  O. Sulfite
-  P. Lupine
-  R. Weichtiere