

ZUR FREIEN ENTNAHME

Unser hausgemachtes Brot enthält Gluten

MENÜPLAN VOM 1. BIS 31. OKTOBER








TÄGLICH, AUSSER SAMSTAG, SONNTAG, FEIERTAG

MITTAGS-AKTION
Wasser mit Bio-Holunder oder Bio-Himbeer bzw. Bio-Johannisbeer
1/2 l € 2,50

MENÜS BIS 16 UHR	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Wählen Sie als Vorspeise zwischen Tagessuppe oder Tsatsiki (G) bzw. Feta Furnu (G)				
MENÜ 1 FISCH € 9,50	Schwertfischfilet-Stücke am Spieß gegrillt, dazu Kartoffeln und Salat (D)	Kabeljaufilet nach Insel-Art, dazu Backofen-Kartoffeln und Salat (D)	Gegrillte Kalamari mit Fetakäse gefüllt, dazu Kartoffeln und Salat	Fischplatte mit Zucchiniestreifen, Backofen-Kartoffeln und Salat (A, C, D, G, R)	Seehechtfilet im Biermantel gebraten, dazu Salat, Skordalia und Kartoffeln (A, C)
MENÜ 2 VEGETARISCH € 7,60	Tortellini mit Kürbis und Grana Polenta gefüllt in Fetakäse-Schlagobers-Sauce, dazu Salat (A, C, G)	Kichererbsen-Ragout auf gebratenen weißen Zucchini, dazu Backofen-Kartoffeln	Gegrillte rote Paprika mit Fetakäse gefüllt auf gebratenen weißen Zucchini, dazu Kartoffeln (G)	Melanzani mit Tomaten, Knoblauch und Zwiebeln gefüllt aus dem Backofen, dazu Kartoffeln	Gemüse Kritharoto, dazu Salat (A, C)
MENÜ 3 FLEISCH € 8,90	Ianis Burger mit hausgemachten Pommes und Tsatsiki (C, G)	Hühnerfilet in Lauch-Champignon-Schlagobers-Sauce, dazu Kartoffeln und Reis (G)	Lammfleisch-Spieß mit Pommes, Tsatsiki und Salat (G)	Gyros in der Pfanne mit Oregano und Zitronensaft zubereitet, dazu Pommes und Metaxa-Sauce (A, C)	Schweinslungen-braten-Medaillons am Spieß gegrillt, dazu Lauchrisotto

Liste der 14 Allergene:

Liebe Gäste, schlagen Sie uns bitte Ihre Menüwünsche vor. Wir werden daraus die Beliebtesten für nächsten Monate auswählen und gerne in unseren Menüplan übernehmen.

-  **A. Glutenhaltiges Getreide**
-  **B. Krebstiere**
-  **C. Ei**
-  **D. Fisch**
-  **E. Erdnuss**
-  **F. Soja**
-  **G. Milch oder Laktose**
-  **H. Schalenfrüchte**
-  **L. Sellerie**
-  **M. Senf**
-  **N. Sesam**
-  **O. Sulfite**
-  **P. Lupine**
-  **R. Weichtiere**