

ZUR FREIEN ENTNAHME

Unser hausgemachtes Brot enthält Gluten

MENÜPLAN VOM 1. BIS 29. OKTOBER

TÄGLICH, AUSSER SAMSTAG, SONNTAG, FEIERTAG

MITTAGS-AKTION
Wasser mit Bio-Holunder oder Bio-Himbeer bzw. Bio-Johannisbeer
1/2 l € 2,50

MENÜS BIS 16 UHR	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		Tagessuppe oder Avocado-Tsatsiki (G) bzw. Feta in Speckmantel gegrillt			
MENÜ 1 FISCH € 9,50	Zanderfilet gegrillt, dazu Zucchini-Medaillons mit Tomaten, Knoblauch aus dem Backofen und Kartoffeln (D)	Seehechtfilet in Bier Teig mit Olivenöl in der Pfanne gebraten, dazu Skordalia, Salat und Kartoffeln (A, C, D, O)	Branzinofilet gegrillt, mit Zucchiniestreifen, Salat und Kartoffeln (A, C, D, G)	Scholle paniert, mit russischem Salat und gemischtem Salat serviert (A, C, G, O)	Fischplatte, serviert mit Salat, Zucchiniestreifen und Backofen-Kartoffeln (A, C, D, G, R)
MENÜ 2 VEGETARISCH € 7,60	Kürbis-Ravioli in Fetakäse-Sauce, dazu gemischter Salat (A, C, G)	Polenta-Gnocci und Okra im Tontopf serviert (A, C)	Gegrillte rote Paprika mit Feta gefüllt, dazu Rösti und Salat (A, C, G)	Melanzani-Medaillons mit Tomaten, Knoblauch, Zwiebeln aus dem Backofen, dazu Kartoffeln und griechischer Bauernsalat (G)	Linsenmoussaka, dazu griechischer Bauernsalat (A, C, G)
MENÜ 3 FLEISCH € 8,90	POLITIKO: Gedünstetes Lammfleisch mit Artischocken in Zitronen-Dill-Sauce, dazu Kartoffeln (A, C)	PRASSATTO: Gedünstetes Schweinefleisch mit Lauch, dazu Kartoffeln, im Tontopf serviert	Ianis-Burger mit hausgemachten Pommes und Tsatsiki (A, C, G)	SMIRNEJKA: Faschiertes Röllchen in Tomaten-Knoblauch-Kümmel-Sauce, dazu Kartoffeln und Reis (A, C)	ANAMIKTO: Spieß mit Hühnerfleisch, Lammfleisch und Schweinefleisch, dazu Gemüse, Kartoffeln und Reis

Liste der 14 Allergene:

Liebe Gäste, schlagen Sie uns bitte Ihre Menüwünsche vor. Wir werden daraus die Beliebtesten für nächsten Monate auswählen und gerne in unseren Menüplan übernehmen.



A. Glutenhaltiges Getreide



B. Krebstiere



C. Ei



D. Fisch



E. Erdnuss



F. Soja



G. Milch oder Laktose



H. Schalenfrüchte



L. Sellerie



M. Senf



N. Sesam



O. Sulfite



P. Lupine



R. Weichtiere