

ZUR FREIEN ENTNAHME

Unser hausgemachtes Brot enthält Gluten

MENÜPLAN VOM 3. BIS 31. JULI









TÄGLICH, AUSSER SAMSTAG, SONNTAG, FEIERTAG

MITTAGS-AKTION
Wasser mit Bio-Holunder oder Bio-Himbeer bzw. Bio-Johannisbeer
1/2 | zwei20

MENÜS BIS 16 UHR	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Wählen Sie als Vorspeise zwischen Tagessuppe oder Tsatsiki (G) oder lassen Sie sich überraschen				
MENÜ 1 FISCH acht90	Meeresfrüchte-Risotto nach griechischer Art mit Feta-Käse im Tontopf (D, R, G)	Kabeljaufilet mit Backofen-Kartoffeln und Salat (D)	Fischplatte mit Backofen-Kartoffeln und Salat (D, R)	Ausgelöste Garnelen und Muschelfleisch mit Tomaten-Fetakäse-Sauce im Tontopf, dazu Salat (R, G)	Zanderfilet mit Salat und Back-Kartoffeln (D)
MENÜ 2 VEGETARISCH sieben20	Okra mit Tomaten, Knoblauch, Zwiebeln, Kartoffeln im Tontopf	Hausgemachte kretische, olivenblätterförmige Gries-Teigwaren in Tomaten-Knoblauch-Basilikum-Sauce, dazu Salat (A, C)	Platte mit gebratener Melanzani, Zucchini, gebackenem Feta, Gigantes, gegrilltem Halumi, dazu Tsatsiki (A, C, G)	Kretische, handgerollte Gries-Teigwaren in Feta-Schlagobers-getrockneten Tomaten-Sauce, dazu Salat (A, C, G)	Fisolen-Erbsen-Kartoffel-Eintopf, dazu Gurkensalat mit Feta-Brösel (G)
MENÜ 3 FLEISCH acht40	Gyros mit Pommes und Tsatsiki (G)	Gedünstetes Lammfleisch mit Fisolen, Erbsen und Kartoffeln im Tontopf	Grillplatte mit Reis, Gemüse und Backofen-Kartoffeln	Faschiertes Bällchen in Eier-Zitronen-Dill-Sauce, dazu Reis	Gebackenes Hühnerfiletstücke auf griechischem Bauernsalat (A, C, G)

Liste der 14 Allergene:

Liebe Gäste, schlagen Sie uns bitte Ihre Menüwünsche vor. Wir werden daraus die Beliebtesten für nächsten Monate auswählen und gerne in unseren Menüplan übernehmen.

-  A. Glutenhaltiges Getreide
-  B. Krebstiere
-  C. Ei
-  D. Fisch
-  E. Erdnuss
-  F. Soja
-  G. Milch oder Laktose
-  H. Schalenfrüchte
-  L. Sellerie
-  M. Senf
-  N. Sesam
-  O. Sulfite
-  P. Lupine
-  R. Weichtiere