

ZUR FREIEN ENTNAHME

Unser hausgemachtes Brot enthält Gluten

MENÜPLAN VOM 1. BIS 30. SEPTEMBER

TÄGLICH, AUSSER SAMSTAG, SONNTAG, FEIERTAG

MITTAGS-AKTION
Wasser mit Bio-Holunder oder Bio-Himbeer bzw. Bio-Johannisbeer
1/2 l € 2,50

MENÜS BIS 16 UHR	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Tagessuppe oder Tsatsiki (G) bzw. Paximadi mit Olivenpaste (zergeht auf der Zunge)				
MENÜ 1 FISCH € 9,50	Gedünstete Sepien mit Zwiebeln und Mavrodaphne auf Tagliatelle (A, C, R)	Riesenkalamariringe frittiert, dazu Salat, Pommes und Skordalia (A, C, R)	Spaghettini mit Meeresfrüchten in Tomaten-Knoblauch-Sauce, dazu Salat (A, C, R)	Seehechtfilet aus der Pfanne mit Olivenöl gebraten, dazu Skordalia, Kartoffeln und Salat (A, C, D, G, O)	Zanderfilet gegrillt mit Backofen-Kartoffeln, Zucchiniestreifen und Salat (A, C, D, G)
MENÜ 2 VEGETARISCH € 7,60	Erbsen-Kartoffel-Karotten-Eintopf, dazu griechischer Bauernsalat (G)	Schalottenzwiebeln mit Kartoffeln im Tontopf serviert, dazu griechischer Bauernsalat (G)	Schafskäse paniert, mit russischem und gemischtem Salat serviert (A, C, G)	Dicke Linsen auf gegrilltem Haloumi-Polenta und Tomaten	Papardelle mit Gemüse in Tomaten-Knoblauch-Sauce, dazu griechischer Bauernsalat (G)
MENÜ 3 FLEISCH € 8,90	Gedünstetes Schweinefleisch in Zitronen-Oregano-Sauce, dazu Reis und Backofen-Kartoffeln	Schweinslungenbraten-Medaillons in pikanter Zwiebel-Tomaten-Sauce, dazu Reis und Patates	Gedünstetes Lammfleisch mit karamellisierten Zwiebeln, Kartoffeln und Gemüse im Tontopf serviert (G)	Hühnerfilet paniert, dazu russischer Salat und hausgemachte Pommes (A, C, G)	Karreeroséstücke am Spieß gegrillt, dazu hausgemachte Pommes und Tsatsiki (G)

Liste der 14 Allergene:

Liebe Gäste, schlagen Sie uns bitte Ihre Menüwünsche vor. Wir werden daraus die Beliebtesten für nächsten Monate auswählen und gerne in unseren Menüplan übernehmen.



A. Glutenhaltiges Getreide



B. Krebstiere



C. Ei



D. Fisch



E. Erdnuss



F. Soja



G. Milch oder Laktose



H. Schalenfrüchte



L. Sellerie



M. Senf



N. Sesam



O. Sulfite



P. Lupine



R. Weichtiere